

### Verdere informatie en aanmelding

Wilt u meer informatie over de hulpverlening door Fides, neemt u dan gerust contact met ons op. Of kijk op onze uitgebreide website: [www.fideshulpverlening.nl](http://www.fideshulpverlening.nl)

Omdat wij vaak in gesprek zijn hebben we niet op elk moment gelegenheid om u telefonisch te woord te staan. Krijgt u niet direct gehoor dan kunt u uw boodschap inspreken op het antwoordapparaat. U wordt dan zo spoedig mogelijk teruggebeld.

Het telefonisch aanmeldingsgesprek is gratis. In dit gesprek bespreken wij welke hulpvraag u hebt en nemen wij een aantal persoonlijke gegevens van u op. Wij proberen tijdens dit gesprek in te schatten of wij iets voor u kunnen betekenen. Zo nodig zoeken wij met u naar passende hulp elders.

Voor een aantal diensten geldt een vergoeding vanuit de zorgverzekering. Voor informatie over de kosten verwijzen wij u naar de actuele gegevens op onze website.



# Fides

praktijk voor hulpverlening en diagnostiek



Fides is een vrijgevestigde hulpverleningspraktijk voor kinderen, jongeren en volwassenen in Barneveld. De praktijk is in 2006 opgezet door Janneke Schouten (orthopedagoog en gz-psycholoog) en Alieke Verwoerd (maatschappelijk werker).

### Fides

praktijk voor hulpverlening en diagnostiek

Van Breugelplantsoen 1  
3771 VM Barneveld  
Telefoon: 0342 - 419977  
Fax: 0342 - 424867

Mobiel: 06-14987202 / 06-14987203  
E-mail: [info@fideshulpverlening.nl](mailto:info@fideshulpverlening.nl)  
Website: [www.fideshulpverlening.nl](http://www.fideshulpverlening.nl)



## Wie zijn wij?

Het woord 'Fides' is een Latijns woord, dat vertaald kan worden met 'vertrouwen op', 'overtuiging', 'betrouwbaarheid' en 'geloofwaardigheid'. Het is in onze visie belangrijk dat deze begrippen gestalte krijgen in de dagelijkse omgang met mensen. Medemenselijkheid en aandachtige betrokkenheid zijn voor ieder mens die in een moeilijke situatie in het leven verkeert nodig. Vanuit deze visie willen wij binnen Fides werken aan het herstel van vertrouwen tussen mensen onderling en van mensen in zichzelf, wat alleen werkelijk kan in afhankelijkheid en met de hulp van de Heere. Binnen onze hulpverlening is er aandacht voor levens- en geloofsvragen, waarbij wij vanuit een Bijbels kader willen meedenken. Iedereen, ongeacht levensovertuiging, kan bij ons hulp vragen.

Fides heeft een klein team van vaste medewerkers. Wij werken samen met enkele collega's met een eigen praktijk en een aantal externe deskundigen.

Binnen ons werk hebben wij veel ervaring opgedaan in de hulpverlening aan kinderen, jongeren en volwassenen. Tevens zijn wij deskundig in het begeleiden van mensen met een (lichte) verstandelijke beperking. Wij bieden deze ervaring ook aan in voorzieningen met deze doelgroep, zoals een zorgboerderij of instelling voor mensen met een verstandelijke beperking en binnen scholen.

## Hoe werken wij?

Afhankelijk van uw vraag en onze mogelijkheden bieden wij onze hulp bij u thuis of op ons kantoor in de regio Barneveld. Bij vragen vanuit een school of instelling kunnen wij diensten op locatie bieden.

## U kunt een beroep op ons doen bij allerlei persoonlijke of gezinsvragen. Daarbij kunt u denken aan:

### Opvoedingsvragen:

- Mijn kind is zo druk/we hebben vaak conflicten. Hoe gaan we hiermee om?
- Mijn dochttertje is zo onzeker. Hoe kan ze meer zelfvertrouwen krijgen?
- Hoe help ik mijn kind weerbaarder te zijn?
- Mijn puberzoon/-dochter sluit zich af, ik maak me zorgen. Wat is er?
- We zitten als ouders niet op één lijn: wat nu?
- Hoe ga ik om met mijn kind met ADHD, autisme of andere gedragsproblemen?

### Diagnostiek:

- Wat is er aan de hand met mij/mijn kind. Is er sprake van ADHD, hoogbegaafdheid, autisme, depressie? Hoe ga ik daarmee om?
- Ik loop vast in relaties of werk. Hoe komt dit?
- Voor een indicatie of schoolkeuze wil ik intelligentie-onderzoek laten doen.
- Er moet een DSM-diagnose komen om een indicatie aan te kunnen vragen.

### Psychische klachten:

- Ik voel me bang, onzeker, onrustig, somber. Hoe kom ik weer meer in evenwicht?
- Hoe zie ik mezelf, ik twijfel vaak aan mezelf, ik heb geloofsvragen.
- Ik kan alleen maar negatief denken over mezelf. Wat kan ik daaraan doen?

- Ik voel me vaak moe en overvraagd. Hoe stel ik grenzen?
- Mijn stemmingen wisselen. Hoe krijg ik hier meer rust in?

### Psycho-sociale klachten:

- Ik voel me eenzaam, heb weinig contacten.
- Ik loop vast in mijn huwelijk, relatie of werk.
- Er zijn vaak spanningen in ons gezin. Hoe komen we met elkaar in gesprek?
- Hoe verwerk ik een handicap of (psychische) ziekte van mezelf of een gezinslid?

### Indicatiestelling en zoeken van de juiste zorg:

- Onze dochter wil begeleid wonen. Hoe krijgen we een indicatie?
- Mijn zoon heeft een licht verstandelijke beperking. Hoe vragen we bewindvoering voor hem aan?

### Instellingsvragen

- Kunt u een individueel zorgplan schrijven voor onze cliënten?
- Wij willen graag diagnostiek laten doen bij één van onze cliënten.
- Wij willen ons team bijscholen.

Na één of twee oriënterende gesprekken maken wij met u afspraken over het vervolg van de hulpverlening, waarna de hulp start. Deze hulp kan bestaan uit verder psychologisch onderzoek, individuele begeleiding van u, van uw kind, ouderbegeleiding of echtpaargesprekken. Regelmatig zullen wij met u bespreken of de hulpverlening naar tevredenheid is.